

Monat	Daten			
März	08.03.2022	15.03.2022	22.03.2022	29.03.2022
April	12.04.2022	19.04.2022	26.04.2022	
Mai	10.05.2022	17.05.2022	24.05.2022	31.05.2022
Juni	14.06.2022	21.06.2022	28.06.2022	
Juli	12.07.2022	19.07.2022	26.07.2022	
August	09.08.2022	16.08.2022	23.08.2022	30.08.2022
September	13.09.2022	20.09.2022	27.09.2022	
Oktober	11.10.2022	18.10.2022	25.10.2022	
November	08.11.2022	traditionelles Essen		